

Formalności po porodzie:

1. **POINFORMOWAĆ SWOJĄ POŁOŻNĄ ŚRODOWISKOWĄ ;)**
2. Zgłoszenie dziecka INTERNET/URZĄD STANU CYWILNEGO - termin 21 dni, ale im wcześniej tym lepiej, bo dzięki temu będziemy mieli:
 - a. **PESEL**
 - b. Akt Urodzenia
 - c. Meldunek

**Musimy tu podać imię dziecka! oraz gdzie się urodziło (np. nazwa szpitala)
jeśli nie macie ślubu cywilnego to najlepiej jak tata pójdzie osobiście
3. Zgłoszenie dziecka do ubezpieczenia zdrowotnego - termin 7 dni od dnia nadania numeru PESEL
**do pracodawcy, któregoś z rodziców lub ZUS ZCZA przy działalności*
4. Urlop Macierzyński 20 tyg (ojciec może wziąć max 6 tyg - matka musi wziąć minimum 14 tyg)

Urlop Rodzicielski 32 tyg (może być dzielony na rodziców)

Zasiłek Macierzyński - zgłoszenie do 21 dni po porodzie 80% cały rok (jeśli nie zgłosimy to będzie 100% i 60% - minimum 1000zł (tzw. Kosiniakowe)

Urlop ojcowski - 14 dni kalendarzowe do 2 r. ż. dziecka

Urlop okolicznościowy - 2 dni

5. Wybór Pediatrii POZ - deklaracja do lekarza rodzinnego
Przykładowe przychodnie w Mielcu:
 - Remmed – ul.Kardynała Wyszyńskiego 8 / 30 39-300 Mielec – tel 17 773 49 44 lub 17 788 29 00 remmed.pl (SMOCZKA)
 - NZOZ Zlep Med Mielec Sandomierska 25 – 17 7796370
<https://nzo-zlep-med-mielec.business.site/> (STARÓWKA)
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „NOVO-MED” Chałubińskiego 6, 39-300 Mielec 17 582 54 41 (SZAFERA-SMOCZKA)
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Piątka” Sp. z o.o. Tańskiego 2 39-300 Mielec 17 585 25 15 (BOREK)
 - Salus ul. Żeromskiego 17 39-300 Mielec tel: 17 586-31-33 <http://salus.go3.pl/> (OSIEDLE – obok szpitala – Przychodnia „4”)
 - NZOZ Certus (Zięba) ul. Żeromskiego 19, 39-300 Mielec, 17-583-7177
<https://certus.mielec.pl/> (Osiedle – obok szpitala nowy budynek AMIGOR)

6. 500+ - świadczenie wychowawcze - Internet EMPATIA / MOPS - **co roku w maju trzeba ten wniosek aktualizować!!!**
7. Becikowe Jednorazowa - przychód nie może być wyższy niż 1922zł / osobę - pamiętajcie, że macie już dziecko ;) - potrzebne zaświadczenie od położnej środowiskowej lub lekarza Internet EMPATIA LUB MOPS/GOPS
8. Zasiłek Rodzinny - dochód nie może być wyższy niż 754/844 - do 24 r.ż. dziecka
9. "Mieleckie e-Beckowe - 1000zł jednorazowo - Prezydent wita nowego mieszkańca Mielca (dotyczy osób mieszkających w Mielcu!) - szybko i mało formalności :) <https://eurzad.um.mielec.pl/uslugi/91755> -
10. Zgłoszenie do odpadów komunalnych (jeśli się nie zgłosi, a oni dojdą do tego, że dziecko się urodziło to i tak płaci się wyrównanie od momentu urodzenia dziecka...- jeśli chodzi o Urząd Miasta)
11. Bioderka - w Mielcu Remmed NFZ (Rybak), Anna Klecha, LuxMed,

Rzeszów Bijoś Rzelek - prywatnie (długie terminy)
12. Szczepienia

Zniżki dla uczestników Szkoły Rodzenia „Aktywni Rodzice”, pacjentów Fundacji Medi3:

NAIF – 10% - kupon rabatowy na www.ecosalon24.pl – kosmetyki dla kobiet oraz niemowląt i małych dzieci – kod rabatowy: MEDI3

Sklep Bocianek – www.bocianek.com.pl – 7% na artykuły dostępne w sklepie internetowym, hasło: PGAL@b3

Ekomanufaktura.eu – na hasło: EKORODZIC – rabat 10%

BenBaby – 10% na hasło "Szkoła rodzenia Aktywni Rodzice"

Żel Natalis do porodu – kod: KA14119 – 40% zniżki na Żel Natalis, do kupienia na www.natalispolska.pl

<https://pupus.pl/> - kod: GL908 – 10% zniżki– pieluszki wielorazowe

<https://bobo-mania.pl/> kod: ANNPLA - 10% zniżki na laktatory **LOVI** oraz sterylizator, podgrzewacz

<https://nenop.pl/> kod: MAPG003 10% zniżki na laktatory i wszystkie produkty marki

Neno (w tym akcesoria do rozszerzania diety, szczoteczki soniczne, termometr, nebulizator, aspirator i inne)